



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.10.18.-22. 42. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Gyümölcsjoghurt (26) Kifli (20)	Gyümölcsstea Őszibarackos túrókrém (26) Uzsonnakenyér (20)	Kakaó (26) Kalács (20)	Tej (26) Margarin Sokmagvas vekni (20,30)	Citromos tea Pikáns tonhalkrém (23,26,29) Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):332			EN(kcal):244			EN(kcal):354			EN(kcal):270			EN(kcal):232		
	ZS(g): 3	TZS(g): 1,5	F(g):9	ZS(g):3	TZS(g): 0,7	F(g):7	ZS(g):8	TZS(g): 4	F(g):14	ZS(g):8	TZS(g): 3	F(g):12	ZS(g):5	TZS(g): 2	F(g):6
	SZH(g): 64	CK(g): 38	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 44	CK(g): 18	SÓ(g): 0	SZH(g): 53	CK(g): 22	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 33	CK(g): 14	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9
EBÉD (allergének)	Paradicsomos burgonyafőzelék (20,28) Kakukkfűves pecsenye Joghurtos ribizlis sütemény (20,22,26)	Frankfurti leves (20,26) Szilvalekváros derelye (20,26)	Lencsegyulás (20,22,26,29) Házi frissen sült pizzás csiga (20,22,26) Gyümölcs	Magyaros karalábéleves (20,22) Kapros tökfőzelék (20,26) Sült virsli Teljes k kenyér (20)	Zöldbableves (20,22) Csikós tokány (20,26) Petrezselymes rizs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):852			EN(kcal):934			EN(kcal):663			EN(kcal):838			EN(kcal):656		
	ZS(g): 39	TZS(g): 16	F(g):26	ZS(g): 27	TZS(g): 5	F(g):25	ZS(g): 20	TZS(g): 9	F(g):29	ZS(g): 57	TZS(g): 12	F(g):25	ZS(g):33	TZS(g): 14	F(g):22
	SZH(g): 97	CK(g): 38	SÓ(g): 3,1	SZH(g): 142	CK(g): 18	SÓ(g): 2,2	SZH(g): 89	CK(g): 7	SÓ(g): 2,1	SZH(g): 56	CK(g): 1,2	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 65	CK(g):0,6	SÓ(g): 2,9
UZSONNA (allergének)	Sajtkrém (26) Teljes k kenyér (20) Paprika	Olasz felvágott Margarin Teljes k kenyér (20) Jégcsapretek	Szendvicssonka Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Párizsi Margarin Korpás zsemle (20) Jégsaláta	Burgonyás pogácsa (20) Sárgarépa										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):274			EN(kcal):243			EN(kcal):223			EN(kcal):186			EN(kcal):175		
	ZS(g): 10	TZS(g): 3	F(g):10	ZS(g):7	TZS(g): 2	F(g):9	ZS(g):4	TZS(g): 1,3	F(g):10	ZS(g):6	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):5	TZS(g):1	F(g):4
	SZH(g): 32	CK(g): 0	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 32	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,6	SZH(g): 32	CK(g): 0,6	SÓ(g): 1,7	SZH(g): 29	CK(g): 1	SÓ(g): 1	SZH(g): 27	CK(g):1	SÓ(g): 0,8

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért.

Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza.

A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika