



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2020.10.12.-16. 42. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Tej (26) Gabonagolyó (20,24,27)	Gyümölcsstea Vajás méz (26) Félbarna kenyér (20)	Citromos tea Körözött (26) Teljes k kenyér (20)	Banános tejsshake (20,26) Kuglóf (20)	Gyümölcsstea Tojáskrém (22,26,29) Teljes k kenyér (20) Póréhagyma										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):217			EN(kcal):253			EN(kcal):219			EN(kcal):348			EN(kcal):245		
	ZS(g): 5	TZS(g): 3	F(g):10	ZS(g): 7	TZS(g): 3	F(g):5	ZS(g): 2	TZS(g): 0,9	F(g):9	ZS(g): 9	TZS(g): 4	F(g):13	ZS(g): 6	TZS(g): 1	F(g):7
	SZH(g): 30	CK(g): 21	SÓ(g): 0,3	SZH(g): 41	CK(g): 15	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 37	CK(g): 10	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 50	CK(g): 25	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 1,1
EBÉD (allergének)	Zöldborsóleves (20,22) Vadas ragu (26,29) Spagetti (durum) (20) Gyümölcs	Sertésragu leves (20,22,28) Sóskamártás (20,26) Főtt tojás (22) Sós burgonya Teljes k kenyér (20)	Gyümölcsleves (20,26) Szárnyasrizottó Házi csalamádé	Csurgatott tojásleves (20,22) Kolozsvári rakott káposzta (26) Túró rudi (26)	Hagymakrémleves (20,22,26) Kentucky csirkemell (20,22,26) Sütőtökös bulgur										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):759			EN(kcal):604			EN(kcal):733			EN(kcal):584			EN(kcal):730		
	ZS(g): 29	TZS(g): 13	F(g):31	ZS(g): 20	TZS(g): 9	F(g):24	ZS(g): 23	TZS(g): 5	F(g):27	ZS(g): 47	TZS(g): 15	F(g):18	ZS(g): 32	TZS(g): 6	F(g):90
	SZH(g): 90	CK(g): 9	SÓ(g): 3,4	SZH(g): 77	CK(g): 18	SÓ(g): 2,9	SZH(g): 101	CK(g): 26	SÓ(g): 3,3	SZH(g): 27	CK(g): 4	SÓ(g): 3,3	SZH(g): 78	CK(g): 2	SÓ(g): 3,3
UZSONNA (allergének)	Kenőmáj Teljes k kenyér (20) Paprika	Füstölt sajt (26) Margarin Zsemle (20) Kígyóuborka	Csicseriborsókrém (26,29) Rozsos zsemle (20) Jégsaláta	Csirkemell sonka Margarin Teljes k kenyér (20) Retek	Mesefit keksz (20,24,27)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):243			EN(kcal):315			EN(kcal):147			EN(kcal):214			EN(kcal):		
	ZS(g): 7	TZS(g): 2	F(g):10	ZS(g): 13	TZS(g): 7	F(g):16	ZS(g): 4	TZS(g): 0,8	F(g):3	ZS(g): 3	TZS(g): 0,7	F(g):9	ZS(g): 8	TZS(g): 1	F(g):3
	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 1,4	SZH(g): 32	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 25	CK(g): 0	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 32	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 22	CK(g): 9	SÓ(g): 0,5

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiákról. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.

Üzletvezető: László Erika

Jó étvágyat kívánunk!