



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2020.10.19.-23. 43. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Gyümölcsjoghurt (26) Kifli (20)	Gyümölcsstea Vajkrém (26) Teljes k kenyér (20) Paradicsom	Tej (26) Margarin Sokmagvas vekni (20,30)	Citromos tea Pikáns tonhalkrém (23,26,29) Félbarna kenyér (20)											
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):322			EN(kcal):230			EN(kcal):270			EN(kcal):212			EN(kcal):		
	ZS(g): 3,7	TZS(g): 1,5	F(g):9	ZS(g):4	TZS(g): 2	F(g):7	ZS(g):8	TZS(g): 3	F(g):12	ZS(g):4	TZS(g): 2	F(g):5	ZS(g):	TZS(g):	F(g):
	SZH(g): 61	CK(g): 37	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 38	CK(g): 10	SÓ(g): 1	SZH(g): 33	CK(g): 14	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 35	CK(g): 10	SÓ(g): 0,7	SZH(g):	CK(g):	SÓ(g):
EBÉD (allergének)	Paradicsomos burgonyafőzelék (20,28) Kakukkfűves pecsenye Kakaós ribizlis sütemény (20,22,26)	Frankfurti leves (20,26) Mákkal töltött nudli (20,22,25,26,29,30)	Lencsegulyás (20,22,29) Házi frissen sült pizzás csiga (20,22,26) Gyümölcs	Magyaros zöldbableves (20,22) Csikós tokány (26) Petrezselymes rizs	Nemzeti ünnep										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):830			EN(kcal):796			EN(kcal):674			EN(kcal):655			EN(kcal):		
	ZS(g): 35	TZS(g): 17	F(g):24	ZS(g): 31	TZS(g): 6	F(g): 20	ZS(g):19	TZS(g): 9	F(g):29	ZS(g): 33	TZS(g): 14	F(g):22	ZS(g):	TZS(g):	F(g):
	SZH(g): 103	CK(g): 46	SÓ(g): 3,2	SZH(g): 105	CK(g): 14	SÓ(g): 1,9	SZH(g): 92	CK(g): 7	SÓ(g): 2,5	SZH(g): 65	CK(g): 0,6	SÓ(g): 3,2	SZH(g):	CK(g):	SÓ(g):
UZSONNA (allergének)	Diákcsemege Margarin Teljes k kenyér (20) Paprika	Trappista sajt (26) Margarin Zsemle (20)	Szendvicssonka Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Párizsi Margarin Zsemle (20) Jégsaláta											
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):272			EN(kcal):319			EN(kcal):223			EN(kcal):217			EN(kcal):		
	ZS(g): 9	TZS(g): 3	F(g):11	ZS(g):13	TZS(g): 7	F(g):16	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):10	ZS(g):6	TZS(g): 2	F(g):8	ZS(g):	TZS(g):	F(g):
	SZH(g): 32	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 31	CK(g):0	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 32	CK(g): 0,6	SÓ(g): 1,7	SZH(g): 36	CK(g): 0	SÓ(g): 1,1	SZH(g):	CK(g):	SÓ(g):

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika