



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.11.08.-12. 45. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Tejeskávé (26) Kalács (20)	Tej (26) Tojáskrém (22,26,29) Teljes k kenyér (20)	Gyümölcsstea Ribizlis túrókrém (26) Félbarna kenyér (20)	Gyümölcsstea Sajtkrém (26) Sokmagvas vekni (20,30)	Citromos tea Barackíz Margarin Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):321			EN(kcal):338			EN(kcal):244			EN(kcal):250			EN(kcal):232		
	ZS(g): 7	TZS(g): 4	F(g):13	ZS(g):11	TZS(g): 4	F(g):16	ZS(g):3	TZS(g): 1	F(g):10	ZS(g):11	TZS(g): 3	F(g):7	ZS(g):3	TZS(g): 0,7	F(g):6
	SZH(g): 48	CK(g): 22	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 40	CK(g): 14	SÓ(g): 1,4	SZH(g): 45	CK(g): 18	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 29	CK(g): 10	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 42	CK(g): 15	SÓ(g): 0,9
EBÉD (allergének)	Zellerleves (20,22,28) Paprikás burgonya virslivel Savanyúság	Paradicsomos káposzta (20) Sertéssült Túrós lepény (20,22,26)	Zöldségleves (20,22,28) Stroganoff sertésragu (20,26,29) Párolt rizs Gyümölcs	Húsgaluska leves (20,22,28) Parajmártás (20,26) Főtt tojás (22) Sós burgonya	Csurgatott tojásleves (20,22) Rántott csirkemell (20,22,26) Burgonyapüré (26) Házi káposztasaláta										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):669			EN(kcal):858			EN(kcal):696			EN(kcal):460			EN(kcal):828		
	ZS(g): 37	TZS(g): 8	F(g):17	ZS(g):47	TZS(g): 20	F(g):29	ZS(g): 34	TZS(g): 13	F(g):21	ZS(g): 19	TZS(g): 4	F(g):19	ZS(g):43	TZS(g): 6	F(g):29
	SZH(g): 64	CK(g): 0,6	SÓ(g): 3,1	SZH(g): 77	CK(g): 36	SÓ(g): 3,1	SZH(g): 76	CK(g): 0,8	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 50	CK(g):2	SÓ(g): 2,9	SZH(g): 80	CK(g):8	SÓ(g): 3,2
UZSONNA (allergének)	Kolbászkrém (25,26,29) Teljes k stangli (20) Póréhagyma	Csirkemell sonka Margarin Zsemle (20) Paprika	Olasz felvágott Margarin Teljes k kenyér (20) Jégcsapretek	Herkules felvágott Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Kockasajt (26) Kifli (20) Sárgarépa										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):190			EN(kcal):195			EN(kcal):243			EN(kcal):272			EN(kcal):212		
	ZS(g):6	TZS(g): 2	F(g):8	ZS(g):3	TZS(g): 0,8	F(g):7	ZS(g):7	TZS(g): 2	F(g):9	ZS(g):10	TZS(g): 3	F(g):11	ZS(g):6	TZS(g): 3	F(g):7
	SZH(g): 22	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 32	CK(g):1	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 32	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,6	SZH(g): 31	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,7	SZH(g): 29	CK(g):2	SÓ(g): 1,1

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika