



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.11.15.-19. 46. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Gyümölcs tea Trappista sajt (26) Margarin Teljes k kenyér (20)	Tej (26) Margarin Teljes k stangli (20)	Citromos tea Snidlinges vajkrém (26) Félbarna kenyér (20)	Kakaó (26) Kuglóf (20)	Gyümölcs tea Túrós sajtos krém (26) Rozskenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):355			EN(kcal):278			EN(kcal):234			EN(kcal):320			EN(kcal):209		
	ZS(g): 14	TZS(g): 7	F(g):17	ZS(g):7	TZS(g): 3	F(g):14	ZS(g): 5	TZS(g): 2	F(g):8	ZS(g):9	TZS(g): 4	F(g):12	ZS(g):5	TZS(g): 2	F(g):6
	SZH(g): 37	CK(g): 10	SÓ(g): 1	SZH(g): 35	CK(g): 14	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 37	CK(g): 11	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 44	CK(g): 24	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 33	CK(g):10	SÓ(g): 0,9
EBÉD (allergének)	Köménymaglevés pirított kenyérkockával (20) Burgonyafőzelék (20,26) Csirkepörkölt	Jókai bablevés (20,22,28) Mákos metélt (20) Gyümölcs	Paradisomleves (20,22,28) Fűszeres pirított halfilé (20,22,23,26) Párolt rizs Majonézes kukorica (20,26)	Sütőtökrémleves (20,26) Budapest ragu Sós burgonya	Sárgaborsófőzelék (20) Sült virsli Meggyes joghurtos sütemény (20,22,26)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):470			EN(kcal):911			EN(kcal):1000			EN(kcal):595			EN(kcal):833		
	ZS(g): 24	TZS(g): 3	F(g):19	ZS(g): 32	TZS(g): 7	F(g):30	ZS(g):49	TZS(g): 8	F(g):35	ZS(g): 21	TZS(g): 4	F(g):26	ZS(g):2,2	TZS(g): 9	F(g):31
	SZH(g): 42	CK(g): 0,5	SÓ(g): 2,3	SZH(g): 115	CK(g): 19	SÓ(g): 3,2	SZH(g): 102	CK(g): 27	SÓ(g): 3,2	SZH(g): 76	CK(g): 5	SÓ(g): 2,6	SZH(g): 81	CK(g):19	SÓ(g): 3,4
UZSONNA (allergének)	Szendvicssonka Margarin Zsemle (20) Kígyóuborka	Zalai krém (26) Teljes k kenyér (20) Paprika	Májusi csemege (25) Margarin Korpás zsemle (20) Jégcsapretek	Edami sajtkrém (26) Teljes k kenyér (20) Jégsaláta	Perc (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):202			EN(kcal):243			EN(kcal):212			EN(kcal):261			EN(kcal):200		
	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):8	ZS(g):7	TZS(g): 2	F(g):9	ZS(g): 8	TZS(g): 3	F(g):7	ZS(g):9	TZS(g): 3	F(g):10	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):4
	SZH(g): 32	CK(g): 1	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 32	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,3	SZH(g): 25	CK(g): 1	SÓ(g): 0,5	SZH(g): 36	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 34	CK(g):4	SÓ(g): 0,6

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza.

A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.

Üzletvezető: László Erika

Jó étvágyat kívánunk!