



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2020.11.09.-13. 46. HÉT (1-es iskola, Kőrösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Tej (26) Mogyorókrém (24,27) Félbarna kenyér (20)	Citromos tea Diós túrókrém (26) Rozsos stangli (20)	Madártej (26) Mini fonott kalács (20)	Gyümölcsstea Párizsi Margarin Uzsonnakenyér (20)	Citromos tea Majonéz tojáskrém (20,22,26,29) Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):398			EN(kcal):217			EN(kcal):349			EN(kcal):247			EN(kcal):242		
	ZS(g): 11	TZS(g): 6	F(g):15	ZS(g):2	TZS(g): 0,9	F(g):6	ZS(g): 7	TZS(g): 10	F(g):13	ZS(g): 8	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):6	TZS(g): 1	F(g):7
	SZH(g): 57	CK(g): 26	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 39	CK(g): 18	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 55	CK(g): 21	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 36	CK(g): 11	SÓ(g): 0,5	SZH(g): 36	CK(g):10	SÓ(g):1,1
EBÉD (allergének)	Sertésragu leves (20,22,28) Káposztás kocka (20) Gyümölcs	Tejföls burgonyafőzelék (20,26) Sertéspörkölt Ribizlis joghurtos sütemény (20,22,26)	Csontleves (20,22,28) Brokkolival rakott csirkemell (26) Párolt rizs	Zöldséges tarhonyaleves (20,28) Mexikói babfőzelék (20) Teljes k kenyér (20)	Zellerkrémleves (20,22,26,28) Hentes tokány Párolt rizs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):671			EN(kcal):736			EN(kcal):684			EN(kcal):643			EN(kcal):694		
	ZS(g): 24	TZS(g): 7	F(g):20	ZS(g):33	TZS(g): 14	F(g):25	ZS(g):29	TZS(g): 7	F(g):31	ZS(g):28	TZS(g): 7	F(g):28	ZS(g):35	TZS(g): 14	F(g):22
	SZH(g): 92	CK(g): 22	SÓ(g): 2,6	SZH(g): 80	CK(g): 20	SÓ(g): 2,4	SZH(g): 72	CK(g): 1,2	SÓ(g): 3	SZH(g): 66	CK(g): 7	SÓ(g): 2,7	SZH(g): 70	CK(g):1	SÓ(g):2,8
UZSONNA (allergének)	Kolbászkrém (25,26,29) Teljes k kenyér (20) Jégcsapretek	Fürdői füstölt sonka Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóborka	Sajtos halkrém (23,26,29) Teljes k kenyér (20) Jégsaláta	Sülthúskrém Zsemle (20) Savanyú káposzta	Pudingos levél (20,26) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):267			EN(kcal):213			EN(kcal):256			EN(kcal):307			EN(kcal):283		
	ZS(g): 10	TZS(g): 2	F(g):10	ZS(g):3,8	TZS(g): 0,7	F(g):9	ZS(g): 8	TZS(g): 3,8	F(g): 10	ZS(g): 15	TZS(g): 5	F(g):9	ZS(g):16	TZS(g): 6	F(g):3
	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 1,6	SZH(g): 32	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 36	CK(g): 0	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 32	CK(g): 0	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 29	CK(g): 9	SÓ(g): 0,4

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika