



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.11.-22.-26. 47. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Gyümölcsjoghurt (26) Kifli (20)	Citromos tea Körözött (26) Teljes k kenyér (20)	Gyümölcsstea Margarin Sokmagvas vekni (20,30) Paradicsom	Banános tejshake (26) Mini fonott (20)	Gyümölcsstea Főtt tojás (22) Margarin Félbarna kenyér (20) Csemege uborka										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):332			EN(kcal):219			EN(kcal):182			EN(kcal):348			EN(kcal):209		
	ZS(g): 3	TZS(g): 1,5	F(g):9	ZS(g):2	TZS(g): 1	F(g):9	ZS(g):4	TZS(g): 0,6	F(g):4	ZS(g):7	TZS(g): 10	F(g):13	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):6
	SZH(g): 64	CK(g): 38	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 37	CK(g): 10	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 31	CK(g): 10	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 55	CK(g): 23	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 36	CK(g):10	SÓ(g): 0,9
EBÉD (allergének)	Karfiolleves (20,22,26) Bácskai rizseshús Savanyúság	Lebbencsleves (20) Zöldborsófőzelék (20,26) Vagdalt húspogácsa (20,22)	Fahéjas almaleves (20,26) Brokkolival rakott csirkemell (26) Bulgur	Mexikói babfőzelék (20) Gyümölcskenyér (20,22,26,27)	Májgaluska leves (20,22,28) Káposztás kocka (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):638			EN(kcal):906			EN(kcal):666			EN(kcal):832			EN(kcal):664		
	ZS(g): 31	TZS(g): 13	F(g):22	ZS(g):57	TZS(g): 10	F(g):28	ZS(g):25	TZS(g): 7	F(g):32	ZS(g):31	TZS(g): 8	F(g):30	ZS(g):21	TZS(g): 2	F(g):19
	SZH(g): 65	CK(g): 0,7	SÓ(g): 2	SZH(g): 68	CK(g): 4	SÓ(g): 2,8	SZH(g): 74	CK(g): 14	SÓ(g): 2,1	SZH(g): 106	CK(g): 39	SÓ(g): 1,9	SZH(g): 96	CK(g):23	SÓ(g): 2,6
UZSONNA (allergének)	Diákcsemege Margarin Rozskenyér (20) Kígyóuborka	Füstölt sajt (26) Margarin Zsemle (20) Paprika	Csirkemell sonka Margarin Teljes k kenyér (20)	Soproni felvágott Margarin Teljes k kenyér (20) Jégcsapretek	Kockasajt (26) Sulirúd (20) Sárgarépa										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):254			EN(kcal):316			EN(kcal):212			EN(kcal):262			EN(kcal):170		
	ZS(g):9	TZS(g): 3	F(g):9	ZS(g):13	TZS(g): 7	F(g):15	ZS(g):4	TZS(g): 0,9	F(g):9	ZS(g): 9	TZS(g): 3	F(g):10	ZS(g):6	TZS(g): 3	F(g):5
	SZH(g): 33	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 32	CK(g):1	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 37	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,6	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 21	CK(g): 0,6	SÓ(g): 0,9

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Jó étvágyat kívánunk!