



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2020.11.16.-20. 47. HÉT (1-es iskola, Körösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Tej (26) Gabonapehely (20,24,27)	Tej (26) Margarin Zabpelyhes rúd (20) Paradicsom	Tejeskávé (26) Molnárka (20)	Citromos tea Főtt tojás (22) Margarin Sokmagvas vekni (20,30) Csemege uborka	Gyümölcsjoghurt (26) Rozsos stangli (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):217			EN(kcal):262			EN(kcal):339			EN(kcal):196			EN(kcal):306		
	ZS(g): 5	TZS(g): 3	F(g):10	ZS(g): 7	TZS(g): 3	F(g):13	ZS(g): 8	TZS(g): 3	F(g):13	ZS(g): 5	TZS(g): 0,9	F(g):5	ZS(g): 2	TZS(g): 1	F(g):8
	SZH(g): 30	CK(g): 21	SÓ(g): 0,3	SZH(g): 34	CK(g): 14	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 51	CK(g): 28	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 30	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 58	CK(g): 36	SÓ(g): 1,1
EBÉD (allergének)	Paradicsomos káposzta (20) Sertéssült Túrós linzer (20,22,26) Teljes k kenyér (20)	Székely gulyásleves (20,26) Lekváros derelye (20,26,31)	Magyaros karalábéleves (20,22) Királyi csirkemell (26) Párolt rizs Gyümölcs	Zöldségleves vajos galuskával (20,22,28) Tejszínes vajbab főzelék (20,26) Fokhagymás pecsenye teljes k kenyér (20)	Fahéjas almaleves (20,26) Paprikás burgonya virslivel Cékla Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):907			EN(kcal):897			EN(kcal):708			EN(kcal):556			EN(kcal):717		
	ZS(g): 7	TZS(g): 20	F(g):31	ZS(g): 22	TZS(g): 8	F(g): 29	ZS(g): 33	TZS(g): 7	F(g): 26	ZS(g): 31	TZS(g): 15	F(g): 24	ZS(g): 28	TZS(g): 7	F(g): 18
	SZH(g): 86	CK(g): 36	SÓ(g): 3,4	SZH(g): 140	CK(g): 19	SÓ(g): 3	SZH(g): 75	CK(g): 0,7	SÓ(g): 2,7	SZH(g): 43	CK(g): 2	SÓ(g): 3	SZH(g): 94	CK(g): 18	SÓ(g): 2,9
UZSONNA (allergének)	Kenőmáj Zsemle (20) Kigyóuborka	Mátrai csemege felvágott Margarin Teljes k kenyér (20)	Mozaik felvágott (25,26,28) Margarin Teljes k kenyér (20) Jégcsapretek	Edami sajt (26) Margarin Korpás zsemle (20) Jégsaláta	Burgonyás pogácsa (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):220			EN(kcal):264			EN(kcal):243			EN(kcal):268			EN(kcal):177		
	ZS(g): 6	TZS(g): 2	F(g):8	ZS(g): 9	TZS(g): 3	F(g):10	ZS(g): 7	TZS(g): 2	F(g): 10	ZS(g): 13	TZS(g): 7	F(g):14	ZS(g): 5	TZS(g): 1	F(g):4
	SZH(g): 32	CK(g): 0	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 31	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 32	CK(g): 0	SÓ(g): 1,6	SZH(g): 26	CK(g): 0	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 28	CK(g): 1,8	SÓ(g): 0,8

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.

Üzletvezető: László Erika

Jó étvágyat kívánunk!