



## ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2020.11.23.-27. 48. HÉT (1-es iskola, Körösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>TÍZÓRAI</b> (allergének)	Gyümölcsstea Margarin Sulirúd (20) paradicsom	Citromos tea Trappista sajt (26) Margarin Félbarna kenyér (20)	Tej (26) Gyümölcsös müzli (20,24,25,26,27,30,31)	Kakaó (26) Kuglóf (20)	Gyümölcsstea kenőmáj Teljes k kenyér (20) piros retek										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):162			EN(kcal):337			EN(kcal):209			EN(kcal):350			EN(kcal):253		
	ZS(g):3	TZS(g):0,8	F(g):2	ZS(g):13	TZS(g):7	F(g):16	ZS(g):5	TZS(g):3	F(g):10	ZS(g):10	TZS(g):4	F(g):13	ZS(g):6	TZS(g):2,5	F(g):9
	SZH(g):29	CK(g):10	SÓ(g):0,3	SZH(g):36	CK(g):10	SÓ(g):0,8	SZH(g):26	CK(g):16	SÓ(g):0,3	SZH(g):49	CK(g):24	SÓ(g):0,7	SZH(g):36	CK(g):10	SÓ(g):1,2
<b>EBÉD</b> (allergének)	Citromos kerti leves (20,22,26) Bolognai spagetti (20) Trappista sajt szórát (26) Gyümölcs	Kapros tökfőzelék (20,26) Bundás mackó (20,22) Túró rudi (25,26) Teljes k kenyér (20)	Sütőtökrémlés (20,26) Panírozott halrúd sütőben sütvé (20,22,23) Bulgur Tartármártás (26)	Daragaluska leves (20,22) Burgonyafőzelék (20,26) Sertéspörkölt Teljes k kenyér (20)	Meggyleves (20,26) Zöldborsós szárnyasragu (26) Párolt rizs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):770			EN(kcal):616			EN(kcal):962			EN(kcal):552			EN(kcal):683		
	ZS(g):35	TZS(g):11	F(g):30	ZS(g):46	TZS(g):6	F(g):11	ZS(g):54	TZS(g):8	F(g):23	ZS(g):23	TZS(g):12	F(g):23	ZS(g):26	TZS(g):5	F(g):22
	SZH(g):83	CK(g):9	SÓ(g):3,5	SZH(g):44	CK(g):3	SÓ(g):1,4	SZH(g):92	CK(g):5	SÓ(g):1,6	SZH(g):59	CK(g):1	SÓ(g):3,3	SZH(g):88	CK(g):15	SÓ(g):2,6
<b>UZSONNA</b> (allergének)	Füstölt sajtos vajkrém (26) Teljes k stangli (20) Snidling	Csirkemell sonka Margarin Zsemle (20) Paprika	Sajtos párizsi (26) Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Szendvicssonka Margarin Félbarna kenyér (20) Jégcsapretek	Perc (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):205			EN(kcal):197			EN(kcal):242			EN(kcal):232			EN(kcal):168		
	ZS(g):6	TZS(g):3	F(g):10	ZS(g):3	TZS(g):0,7	F(g):8	ZS(g):7	TZS(g):2	F(g):10	ZS(g):4	TZS(g):1	F(g):10	ZS(g):2,9	TZS(g):0,5	F(g):4
	SZH(g):23	CK(g):0,5	SÓ(g):0,9	SZH(g):33	CK(g):0,2	SÓ(g):1,1	SZH(g):32	CK(g):0	SÓ(g):1,5	SZH(g):37	CK(g):0,6	SÓ(g):1,7	SZH(g):29	CK(g):3	SÓ(g):0,3

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiákról. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.

Üzletvezető: László Erika

**Jó étvágyat kívánunk!**