



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.12.06.-11. 49. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	HÉTFŐ	SZOMBAT												
TÍZÓRAI (allergének)	Tej (26) Gabonaphely (20,24)	Gyümölcsstea Vajkrém (26) Sokmagvas vekni (20,30)	Citromos tea Barackos túrókrém (26) Uzsonnakenyér (20)	Tej (26) Kakaós tekercs (20,26,27)	Tej (26) Mogyorókrém (24) Félbarna kenyér (20)	Gyümölcsstea Főtt tojás (22) Margarin Félbarna kenyér (20) Csemege uborka												
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):217			EN(kcal):198			EN(kcal):244			EN(kcal):311			EN(kcal):397			EN(kcal):209		
	ZS(g):5	TZS(g):3	F(g):10	ZS(g):6	Tzs(g):4	F(g):2	ZS(g):3	TZS(g):0,7	F(g):7	ZS(g):5	TZS(g):3	F(g):14	ZS(g):10	TZS(g):5	F(g):16	ZS(g):4	TZS(g):1	F(g):6
	SZH(g):30	CK(g):21	SÓ(g):0,3	SZH(g):30	CK(g):10	SÓ(g):0,9	SZH(g):44	CK(g):18	SÓ(g):0	SZH(g):47	CK(g):14	SÓ(g):0,3	SZH(g):58	CK(g):23	SÓ(g):1,3	SZH(g):6	CK(g):10	SÓ(g):0,9
EBÉD (allergének)	Csurgatott tojásleves (20,22) Csopaki aprópecsenye Párolt rizs	Gulyásleves (20,22,28) Tejbedara (20,26) Kakaó szórát Gyümölcs	Körtés almaleves (20,26) Szárnyaszizzó Trappista sajt szórát (26)	Daragaluska leves (20,22,28) Tejszínes vajbab főzelék (20,26) Vagdalt szelet (20,22) teljes k kenyér (20)	Paradicsomleves (20,28) Almás sajtos csirkemell (26) Bulgur	Kelkáposzta főzelék (20) Sertéspörkölt Foltos sütemény vaníliásodóval (20,22,26) Teljes k kenyér (20)												
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):641			EN(kcal):695			EN(kcal):629			EN(kcal):802			EN(kcal):663			EN(kcal):695		
	ZS(g):33	TZS(g):13	F(g):22	ZS(g):17	TZS(g):11	F(g):25	ZS(g):20	TZS(g):5	F(g):28	ZS(g):54	TZS(g):11	F(g):22	ZS(g):24	TZS(g):5	F(g):31	ZS(g):29	TZS(g):13	F(g):26
	SZH(g):63	CK(g):0	SÓ(g):3,4	SZH(g):106	CK(g):51	SÓ(g):2,9	SZH(g):81	CK(g):14	SÓ(g):2	SZH(g):55	CK(g):2	SÓ(g):3,4	SZH(g):76	CK(g):22	SÓ(g):2,9	SZH(g):78	CK(g):30	SÓ(g):2,8
UZSONNA (allergének)	Trappista sajt (26) Margarin Teljes k kenyér (20) Paprika	Löncs felvágott Margarin Teljes k stangli (20) Jégcsapretek	Párizsi Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Sonkakerém (25,26) Magvas zsemle (20,30) Lilahagyma	Turista felvágott Margarin Teljes k kenyér (20) Jégsaláta	Kockasajt (26) Sulirúd (20) Sárgarépa												
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):346			EN(kcal):145			EN(kcal):237			EN(kcal):217			EN(kcal):170			EN(kcal):170		
	ZS(g):14	TZS(g):7	F(g):18	ZS(g):3	TZS(g):0,7	F(g):5	Zs(g):7	TZS(g):2	F(g):9	ZS(g):4	TZS(g):1	F(g):7	ZS(g):4	TZS(g):1	F(g):10	ZS(g):6	TZS(g):3	F(g):5
	SZH(g):32	CK(g):0,1	SÓ(g):22	SZH(g):22	CK(g):0,1	SÓ(g):0,6	SZH(g):31	CK(g):0,1	SÓ(g):1,5	SZH(g):35	CK(g):1	SÓ(g):0,9	SZH(g):36	CK(g):0	SÓ(g):1,1	SZH(g):21	CK(g):0	SÓ(g):0,9

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiákért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Üzletvezető: László Erika

Jó étvágyat kívánunk!