



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2022.01.31.-02.04. 5. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Citromos tea Vajkrém (26) Sokmagvas vekni (20,30)	Gyümölcsstea Főtt tojás (22) Margarin Teljes k kenyér (20)	Gyümölcsstea Málnás túrókrém (26) Uzsonnakenyér (20)	Citromos tea Kolbászkrém (25,26,29) Félbarna kenyér (20)	Almás fahéjas joghurt (26) Kifli (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):199		EN(kcal):226			EN(kcal):259			EN(kcal):235			EN(kcal):492			
	ZS(g): 6	TZS(g): 2	F(g):4	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):7	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):9	ZS(g):6	TZS(g): 2	F(g):8	ZS(g):12	TZS(g): 10	F(g):46
	SZH(g): 30	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 1	SZH(g): 45	CK(g): 19	SÓ(g): 0	SZH(g): 35	CK(g): 10	SÓ(g): 1,3	SZH(g): 50	CK(g): 14	SÓ(g): 0,6
EBÉD (allergének)	Gulyásleves (20,22,28) Tejbedara (20,26) Kakaó szórat Gyümölcs	Finomfőzelék (20,26) Sült virsli Joghurtos meggyes sütemény (20,22,26)	Karalábéleves (20,22) Bakonyi sertésragu (20,26) Bulgur	Daragaluska leves (20,22,28) Rakott karfiol (26)	Köménymaglevés (20) Ormánsági csirkemell (26) Párolt rizs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):691		EN(kcal):781			EN(kcal):658			EN(kcal):502			EN(kcal):640			
	ZS(g): 17	TZS(g): 11	F(g): 24	ZS(g):42	TZS(g): 10	F(g):26	ZS(g): 32	TZS(g): 15	F(g):26	ZS(g):32	TZS(g): 10	F(g):19	ZS(g):32	TZS(g): 5	F(g):26
	SZH(g): 106	CK(g): 51	SÓ(g): 3,1	SZH(g): 72	CK(g): 25	SÓ(g): 3,2	SZH(g): 62	CK(g): 1	SÓ(g): 2,7	SZH(g): 33	CK(g): 1	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 61	CK(g): 0,1	SÓ(g): 2,6
UZSONNA (allergének)	Olasz felvágott Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Párizsi Margarin Zsemle (20) Paprika	Sonkakerém (25,26) teljes k kenyér (20) Póréhagyma	trappista sajt (26) Margarin Teljes k kenyér (20) Jégsaláta	Kockasajt (26) Teljes k stangli (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):242		EN(kcal):219			EN(kcal):221			EN(kcal):343			EN(kcal):215			
	ZS(g): 7	TZS(g): 2	F(g):9	ZS(g):6	TZS(g): 2	F(g):7	ZS(g): 5	TZS(g): 1	F(g):9	ZS(g):14	TZS(g): 7	F(g):18	ZS(g):6	TZS(g): 3	F(g):8
	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 1,6	SZH(g): 31	CK(g): 0,9	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 31	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,4	SZH(g): 36	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 29	CK(g):0	SÓ(g): 1,1

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika