



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.02.01.-05. 5. HÉT (1-es iskola, Kőrösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Citromos tea Méz Margarin Félbarna kenyér (20)	Gyümölcsstea Főtt tojás (22) Margarin Teljes k kenyér (20) Csemege uborka(édessítőszer tart.)	Gyümölcsjoghurt (26) Kifli (20)	Tej (26) Gabonapehely (20,24,27)	Citromos tea Párizsi Margarin Rozskenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):221			EN(kcal):229			EN(kcal):322			EN(kcal):217			EN(kcal):219		
	ZS(g): 2	TZS(g): 0,6	F(g):5	ZS(g):4	TZS(g): 0,9	F(g):7	ZS(g): 3	TZS(g): 1,5	F(g):9	ZS(g):5	TZS(g): 3	F(g):10	ZS(g):6	TZS(g): 2	F(g):6
	SZH(g): 43	CK(g): 18	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 37	CK(g): 10	SÓ(g):1	SZH(g): 61	CK(g): 37	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 30	CK(g): 21	SÓ(g): 0,3	SZH(g): 33	CK(g):10	SÓ(g): 1,2
EBÉD (allergének)	Kolbászos bableves (20,22,26) Tejbedara (20,26) Kakaó szórát Gyümölcs	Kapros tökfőzelék (20,26) Sertéspörkölt Kakaós ribizlis sütemény (20,22,26)	Csontleves (20,22,28) Vitaminos vagdalt (20,22) Sós burgonya Káposzta saláta	Csurgatott tojásleves (20,22) Rakott karfiol (26) Gyümölcs	Őszibarack leves (20,26) Sajtos csirkemell (26) Zöldséges rizs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):815			EN(kcal):886			EN(kcal):581			EN(kcal):557			EN(kcal):733		
	ZS(g): 26	TZS(g): 9	F(g):29	ZS(g): 49	TZS(g): 17	F(g): 26	ZS(g):21	TZS(g): 6	F(g):21	ZS(g):38	TZS(g): 10	F(g):19	ZS(g):28	TZS(g): 7	F(g):29
	SZH(g): 112	CK(g): 52	SÓ(g): 3,1	SZH(g): 83	CK(g): 28	SÓ(g): 2,7	SZH(g): 73	CK(g): 7	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 36	CK(g): 1	SÓ(g): 3	SZH(g): 91	CK(g):26	SÓ(g): 2,3
ÜZSONNA (allergének)	Olasz felvágott Margarin Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Diákcsemege Margarin Zsemle (20) Paprika	Sonkakrém (25,26) Teljes k kenyér (20) Snidling	Trappista sajt (26) margarin Teljes k kenyér (20) Jégsaláta	Kockasajt (26) Sulirúd (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):242			EN(kcal):253			EN(kcal):241			EN(kcal):343			EN(kcal):185		
	ZS(g): 7	TZS(g): 2	F(g):9	ZS(g):9	TZS(g): 3	F(g):9	ZS(g):5	TZS(g): 1	F(g):12	ZS(g): 14	TZS(g): 7	F(g):18	ZS(g):6	TZS(g): 3	F(g):5
	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 1,6	SZH(g): 33	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 32	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,3	SZH(g): 36	CK(g): 0	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 24	CK(g): 0,6	SÓ(g): 1

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért.

Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza.

A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Üzletvezető: László Erika

Jó étvágyat kívánunk!