



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2020.12.07.-12. 50. HÉT (1-es iskola, Kőrösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ			KEDD			SZERDA			CSÜTÖRTÖK			PÉNTEK			SZOMBAT		
TÍZÓRAI (allergének)	Vanília tej (26) Margarin Sulírúd (20)			Gyümölcs tea Őszibarackos túrókrém (26) Teljes k kenyér (20)			Tej (26) Kakaós tekercs (20,22,26)			Citromos tea Sajtkrém (26) Uzsonnakenyér (20)			Gyümölcs tea Méz margarin Teljes k kenyér (20)			Citromos tea Tojáskrém (22,26,29) Teljes k kenyér (20)		
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):273			EN(kcal):247			EN(kcal):311			EN(kcal):281			EN(kcal):239			EN(kcal):242		
	ZS(g):7	TZS(g):3	F(g):11	ZS(g):2	TZS(g):0,7	F(g):9	ZS(g):5	TZS(g):3	F(g):14	ZS(g):11	TZS(g):3	F(g):7	ZS(g):3	TZS(g):0,6	F(g):6	ZS(g):6	TZS(g):1,4	F(g):7
	SZH(g):37	CK(g):18	SÓ(g):0,6	SZH(g):44	CK(g):17	SÓ(g):0,9	SZH(g):47	CK(g):14	SÓ(g):0,3	SZH(g):36	CK(g):11	SÓ(g):0,1	SZH(g):44	CK(g):18	SÓ(g):0,9	SZH(g):36	CK(g):10	só(g):1,1
EBÉD (allergének)	Magyaros gombaleves (20,22) Tarhonyáshús (20) Savanyúság Gyümölcs			Karfiolleves (20,22,26) Töltött paprika (20,22,28) Sós burgonya			Tejfölös zöldbaleves (20,22,26) Halrúd sütőben sütte (20,22,23) Párolt rizs Vitamin saláta			Kelkáposzta főzelék (20) Sertéspörkölt Diós gyümölcskenyér (20,22,24,26,27,30)			Paradicsomleves (20,22,28) Sajtos csirkemell (26) Sütőtökös bulgur			Szárnyasragu leves (20,22,28) Tejberizs (26) Kakaó szórat		
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):760			EN(kcal):708			EN(kcal):828			EN(kcal):749			EN(kcal):731			EN(kcal):572		
	ZS(g):37	TZS(g):5	F(g):31	ZS(g):31	TZS(g):7	F(g):21	ZS(g):39	TZS(g):4	F(g):20	ZS(g):34	TZS(g):14	F(g):25	ZS(g):31	TZS(g):7	F(g):32	ZS(g):9	TZS(g):3	F(g):22
	SZH(g):73	CK(g):0,1	SÓ(g):3,2	SZH(g):83	CK(g):22	SÓ(g):3	SZH(g):97	CK(g):6	SÓ(g):2,3	SZH(g):83	CK(g):32	SÓ(g):2,6	SZH(g):78	CK(g):22	SÓ(g):2,8	SZH(g):97	CK(g):52	SÓ(g):2,1
UZSONNA (allergének)	Vajkrém (26) teljes k kenyér (20) Paprika			Sertéspárizsi Margarin Zsemle (20) Jégcsapretek			Zalai felvágott Margarin Teljes k kenyér (20) Piros retek			Füstölt csirkemell sonka Margarin Teljes k stangli (20) Kígyóborka			Zöldfűszeres krémsajt (26) Rozsos zsemle (20) Jégsaláta			Sajtos pogácsa (20) Sárgarépa		
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):222			EN(kcal):219			EN(kcal):242			EN(kcal):164			EN(kcal):168			EN(kcal):325		
	ZS(g):5	TZS(g):2	F(g):8	ZS(g):6	TZS(g):2	F(g):8	ZS(g):7	TZS(g):2	F(g):9	ZS(g):3	TZS(g):0,8	F(g):7	ZS(g):5	TZS(g):3	F(g):5	ZS(g):21	TZS(g):6	F(g):4
	SZH(g):32	CK(g):0,5	SÓ(g):1,2	SZH(g):32	CK(g):0	SÓ(g):1,1	SZH(g):31	CK(g):0,1	SÓ(g):1,6	SZH(g):23	CK(g):0,2	SÓ(g):1,2	SZH(g):26	CK(g):0,8	SÓ(g):1,3	SZH(g):	CK(g):	SÓ(g):

Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiákért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.

