



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2022.02.07.-11. 6. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Tej (26) Vajkrém (26) Félbarna kenyér (20)	Gyümölcs ízű joghurt (26) Kifli (20)	Citromos tea Tojáskrém (22,26,29) Félbarna kenyér (20)	Karamell (26) Kalács (20)	Gyümölcstea Banános túrókrém (26) Uzsonnakenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):309			EN(kcal):332			EN(kcal):223			EN(kcal):373			EN(kcal):244		
	ZS(g): 9	TZS(g): 5	F(g):15	ZS(g):3	TZS(g): 1	F(g):9	ZS(g):6	TZS(g): 1	F(g):6	ZS(g):8	TZS(g): 4	F(g):14	ZS(g):3	TZS(g): 0,7	F(g):7
	SZH(g): 40	CK(g): 15	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 64	CK(g): 38	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 35	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 59	CK(g): 28	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 44	CK(g): 18	SÓ(g): 0
EBÉD (allergének)	Brokkolikrémleves (20,26) Bolognai spagetti (20) Reszelt sajt (26) Gyümölcs	Fejtett babfőzelék (20,26) Fokhagymás pecsenye Boci szelet (20,22,26)	Zöldségleves (20,22,28) Stroganoff ragu (20,26,29) Párolt rizs	Csurgatott tojásleves (20,22) Töltött paprika (20,22) Sós burgonya	Fahéjas almaleves (20,26) Rántott halrúd (20,22,23) Bulgur Savanyúság										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):852			EN(kcal):795			EN(kcal):665			EN(kcal):662			EN(kcal):727		
	ZS(g): 43	TZS(g): 12	F(g):31	ZS(g):34	TZS(g): 15	F(g):36	ZS(g):33	TZS(g): 13	F(g):20	ZS(g):29	TZS(g): 6	F(g):19	ZS(g):28	TZS(g): 3	F(g):20
	SZH(g): 84	CK(g): 9	SÓ(g): 3,1	SZH(g): 84	CK(g): 24	SÓ(g): 2	SZH(g): 69	CK(g): 0,8	SÓ(g): 3,4	SZH(g): 78	CK(g): 21	SÓ(g): 2,9	SZH(g): 93	CK(g): 14	SÓ(g): 1,2
UZSONNA (allergének)	Csirkemell sonka Margarin Rozsos zsemle (20) Kígyóuborka	Sülthúskrém (26) Teljes k kenyér (20) Lilahagyma	Trappista sajt (26) Margarin Rozskenyér (20) Jégcsapretek	Házi májkrém (26) Teljes k kenyér (20) Jégsaláta	kockasajt (26) Sulirúd (20) Sárgarépa										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):150			EN(kcal):334			EN(kcal):330			EN(kcal):263			EN(kcal):170		
	ZS(g): 3	TZS(g): 0,7	F(g):6	ZS(g):16	TZS(g): 5	F(g):10	ZS(g):14	TZS(g): 7	F(g):16	ZS(g):9	TZS(g): 3	F(g):10	ZS(g):6	TZS(g): 3	F(g):5
	SZH(g): 21	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,3	SZH(g): 34	CK(g): 0	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 33	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 36	CK(g): 0	SÓ(g): 1,3	SZH(g): 21	CK(g): 0,6	SÓ(g): 0,9

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika