




## ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.02.08.-12. 6. HÉT (1-es iskola, Kőrösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>TÍZÓRAI</b> (allergének)	Citromos tea Vajkrém (26) Teljes k kenyér (20) Paradicsom	Tej (26) Mini fonott kalács (20)	Tej (26) Pikáns tonhalkrém (23,26,29) Rozskenyér (20)	Karamell (26) Margarin Zabpelyhes rúd (20,30)	Citromos tea Sajtkrém (26) Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):241			EN(kcal):320			EN(kcal):296			EN(kcal):304			EN(kcal):284		
	ZS(g): 5	TZS(g): 2	F(g):7	ZS(g):7	TZS(g): 10	F(g):13	ZS(g):9	TZS(g): 5	F(g):13	ZS(g):7	TZS(g): 3	F(g):12	ZS(g):10	TZS(g): 3	F(g):9
	SZH(g): 38	CK(g): 10	SÓ(g): 1	SZH(g): 48	CK(g): 16	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 37	CK(g): 14	SÓ(g):1	SZH(g): 45	CK(g): 27	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 36	CK(g):10	SÓ(g):1
<b>EBÉD</b> (allergének)	Brokkolikréml leves (20,26) Tarhonyás hús (20) Cékla (édesítőszer tart.)	Köménymaglevés Pirított kenyérkockával (20) Rakott zöldbab (26) Teljes k kenyér (20)	Paradicsomleves (20,22,28) Szárnyasrizottó Trappista sajt szórát (26) Gyümölcs	Édeskáposzta főzelék (20) Fokhagymás pecsenye Almás lepény (20,22,26) Teljes k kenyér (20)	Májgaluska leves (20,22,28) Frissen sült fánk (20,22,26,31) 										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):710			EN(kcal):600			EN(kcal):710			EN(kcal):700			EN(kcal):695		
	ZS(g): 32	TZS(g): 13	F(g):30	ZS(g):40	TZS(g): 9	F(g):18	ZS(g): 25	TZS(g): 5	F(g):30	ZS(g):33	TZS(g): 14	F(g):24	ZS(g):14	TZS(g): 4	F(g):20
	SZH(g): 72	CK(g): 5	SÓ(g): 3	SZH(g): 40	CK(g):1	SÓ(g): 2	SZH(g): 90	CK(g): 22	SÓ(g): 3	SZH(g): 73	CK(g): 13	SÓ(g): 2,5	SZH(g): 117	CK(g):36	SÓ(g): 1,5
<b>UZSONNA</b> (allergének)	Zalai felvágott Margarin Korpás zsemle (20) Kígyóuborka	Csirkemell sonka Margarin Zsemle (20) Jégsaláta	Májusi csemege felvágott (25) Margarin Teljes k kenyér (20) Paprika	Zöldfűszeres vajkrém (26) Zsemle (20) Jégcsapretek	Perc (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):173			EN(kcal):193			EN(kcal):234			EN(kcal):201			EN(kcal):175		
	ZS(g): 6	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):3	TZS(g): 0,7	F(g):7	ZS(g):6	TZS(g): 1	F(g):9	ZS(g):4	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):3	TZS(g): 0,5	F(g):5
	SZH(g): 21	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 37	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 32	CK(g): 0	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 32	CK(g): 0,5	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 31	CK(g):3	SÓ(g): 0,2

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért.

Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza.

A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára

Üzletvezető: László Erika



Jó étvágyat kívánunk!