



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2022.02.14.-18. 7. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Tej (26) Gabonapehely (20,24,27)	Gyümölcsstea Margarin Barackíz Félbarna kenyér (20)	Citromos tea Edami sajtkrém (26) Rozskenyér (20)	Banános tejsshake (20,26) Mini fonott kalács (20)	Gyümölcsstea Ribizlis túrókrém (26) Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):217			EN(kcal):224			EN(kcal):262			EN(kcal):348			EN(kcal):263		
	ZS(g): 5	TZS(g): 3	F(g): 10	ZS(g): 3	TZS(g): 0,6	F(g): 5	ZS(g): 8	TZS(g): 3	F(g): 7	ZS(g): 7	TZS(g): 10	F(g): 13	ZS(g): 3	TZS(g): 1	F(g): 10
	SZH(g): 30	CK(g): 21	SÓ(g): 0,3	SZH(g): 44	CK(g): 18	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 37	CK(g): 10	SÓ(g): 1	SZH(g): 55	CK(g): 23	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 45	CK(g): 18	SÓ(g): 0,9
EBÉD (allergének)	Palócleves (20,26) Mákos metélt (20) Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves (20,28) Paradicsomos burgonyafőzelék (20,28) Sertéssült (26)	Székely gulyásleves (20,22,25,26,29) Fánk (20,22,26)	Kelkáposzta főzelék (20) Sertéspörkölt Foltos sütemény Vanília sodóval (20,22,26)	Zöldborsóleves (20,22) Sajtos csirkemell (26) Párolt rizs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):768			EN(kcal):672			EN(kcal):711			EN(kcal):646			EN(kcal):780		
	ZS(g): 29	TZS(g): 11	F(g): 26	ZS(g): 36	TZS(g): 16	F(g): 21	ZS(g): 20	TZS(g): 11	F(g): 23	ZS(g): 29	TZS(g): 13	F(g): 24	ZS(g): 36	TZS(g): 8	F(g): 32
	SZH(g): 97	CK(g): 20	SÓ(g): 2,5	SZH(g): 63	CK(g): 19	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 106	CK(g): 35	SÓ(g): 1,4	SZH(g): 70	CK(g): 30	SÓ(g): 2,5	SZH(g): 79	CK(g): 4	SÓ(g): 2,6
UZSONNA (allergének)	Diákcsemege Margarin Teljes k kenyér (20) Jégcsapretek	Kolbászkрем (25,26,29) Korpás zsemle (20) Jégsaláta	Szendvicssonka Margarin Zsemle (20) Kígyóborka	Löncs felvágott Margarin Teljes k kenyér (20) Paprika	Sajtos pogácsa (20,26) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):270			EN(kcal):190			EN(kcal):202			EN(kcal):197			EN(kcal):350		
	ZS(g): 10	TZS(g): 3	F(g): 11	ZS(g): 6	TZS(g): 2	F(g): 7	ZS(g): 4	TZS(g): 1	F(g): 8	ZS(g): 3	TZS(g): 0,7	F(g): 7	ZS(g): 21	TZS(g): 6	F(g): 4
	SZH(g): 32	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 29	CK(g): 1	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 32	CK(g): 1	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 31	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 34	CK(g): 0,4	SÓ(g): 0,1

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika