



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.02.15.-19. 7. HÉT (1-es iskola, Kőrösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Kakaó (26) Kuglóf (20)	Citromos tea Sertéspárizsi Margarin Sokmagvas vekni (20,30)	Gyümölcs tea Vaníliás túrókrém (26) Uzsonnakenyér (20)	Tej (26) Áfonya dzsem Margarin Teljes k kenyér (20)	Citromos tea Tojáskrém (22,26,29) Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):350			EN(kcal):217			EN(kcal):247			EN(kcal):328			EN(kcal):242		
	ZS(g): 10	TZS(g): 4	F(g):13	ZS(g):7	TZS(g): 2	F(g):6	ZS(g):3	TZS(g): 0,5	F(g):6	ZS(g):7	TZS(g): 3	F(g):15	ZS(g):6	TZS(g): 1,4	F(g):7
	SZH(g): 49	CK(g): 24	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 29	CK(g):10	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 46	CK(g): 20	SÓ(g): 0	SZH(g): 46	CK(g): 19	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 36	CK(g):10	SÓ(g): 1,1
EBÉD (allergének)	Számadó Juhász né Levese (20,22,26) Mákos metélt (20,durum) Gyümölcs	Lencsefőzelék (20,26,29) Pulykatallér (22,25,26,28,29,30) Boci szelet (20,22,26)	Frankfurti leves (20,26) Szilvakevőváros gombóc (20)	Daragaluska leves (20,22,28) Töltött paprika (22) Sós burgonya	Zöldborsóleves (20,22) Királyi csirkemell (26) Párolt rizs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):776			EN(kcal):782			EN(kcal):923			EN(kcal):640			EN(kcal):735		
	ZS(g): 29	TZS(g): 11	F(g):28	ZS(g):42	TZS(g): 7	F(g):23	ZS(g): 33	TZS(g): 6	F(g):21	ZS(g): 23	TZS(g): 6	F(g):20	ZS(g):33	TZS(g): 6	F(g):28
	SZH(g): 98	CK(g): 20	SÓ(g): 3,2	SZH(g): 77	CK(g): 26	SÓ(g): 1,4	SZH(g): 130	CK(g): 19	SÓ(g): 2,1	SZH(g): 85	CK(g): 21	SÓ(g): 3,3	SZH(g): 79	CK(g):3	SÓ(g): 2,6
UZSONNA (allergének)	Trappista sajt (26) Margarin Teljes k kenyér (20) Paprika	Gomolya sajtkrém (26) Teljes k kenyér (20) Snidling	Diákcsemege (25,26,29) Margarin Zsemle (20) Jégsaláta	Sonkakrém (25,26) Rozsos zsemle (20) Kígyóuborka	Kockasajt (26) Kifli (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):346			EN(kcal):226			EN(kcal):249			EN(kcal):160			EN(kcal):210		
	ZS(g): 14	TZS(g): 7	F(g):18	ZS(g):5	TZS(g): 1	F(g):10	ZS(g):9	TZS(g): 3	F(g):9	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):5	ZS(g):6	TZS(g): 3	F(g):7
	SZH(g): 32	CK(g): 0	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 32	CK(g):0	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 37	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 21	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 28	CK(g):1	SÓ(g): 1

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika