



ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2022.02.21.-25. 8. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Kakaó (26) Molnárka (20)	Citromos tea Vajkrém (26) Roszkenyér (20)	Tej (26) Vajás méz (26) Félbarna kenyér (20)	Gyümölcsstea Főtt tojás (22) Margarin Félbarna kenyér (20) Csemege uborka	Citromos tea Almás fahéjas túrókrém (26) Uzsonnakenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):341			EN(kcal):197			EN(kcal):350			EN(kcal):208			EN(kcal):242		
	ZS(g): 8	TZS(g): 3	F(g):13	ZS(g):4	TZS(g): 2	F(g):4	ZS(g):12	TZS(g): 6	F(g):14	ZS(g):4	TZS(g): 1	F(g):6	ZS(g):3	TZS(g): 0,7	F(g):7
	SZH(g): 50	CK(g): 27	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 33	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 2,5	CK(g): 19	SÓ(g): 1	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 44	CK(g): 18	SÓ(g): 0
EBÉD (allergének)	Tárkonyos halgaluska leves (20,22,23,26,28) Sajtos spagetti (20,26) Gyümölcs	Húsleves (20,22,28) Gyümölcs mártás (20,26) Főtt hús Pirított dara (20)	Köménymagleves Pirított kenyérkockával (20) Paprikás burgonya virslivel Savanyúság	Tökfőzelék (20,26) Pulykatallér (22,25,26,28,29,30) Túró rudi (26)	Magyaros karalábé leves (20,22) Csirkepaprikás (20,26) Párolt rizs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):687			EN(kcal):503			EN(kcal):622			EN(kcal):567			EN(kcal):678		
	ZS(g): 32	TZS(g): 12	F(g):26	ZS(g):11	TZS(g): 10	F(g):20	ZS(g):32	TZS(g): 7	F(g):16	ZS(g): 46	TZS(g): 6	F(g):9	ZS(g):31	TZS(g): 5	F(g):25
	SZH(g): 70	CK(g): 1	SÓ(g): 2,8	SZH(g): 75	CK(g): 17	SÓ(g): 3,2	SZH(g): 65	CK(g): 7	SÓ(g): 3,3	SZH(g): 35	CK(g): 3	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 73	CK(g):1	SÓ(g): 2,4
UZSONNA (allergének)	Kenőmáj Teljes k kenyér (20) paprika	Zöldséges felvágott Margarin Zsemle (20) Jégcsapretek	Tepertókrém (26,29) Korpás zsemle (20) Lilahagyma	Párizsi Margarin Teljes k kenyér (20) Jégsaláta	Füstölt sajt (26) Margarin Teljes k stangli (20) Kígyóuborka										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):243			EN(kcal):211			EN(kcal):294			EN(kcal):236			EN(kcal):284		
	ZS(g): 7	TZS(g): 2	F(g):10	ZS(g):5	TZS(g): 1	F(g):7	ZS(g):17	TZS(g): 6	F(g):6	ZS(g):7	TZS(g): 2	F(g):9	ZS(g):13	TZS(g): 7	F(g):15
	SZH(g): 31	CK(g): 0	SÓ(g): 1,4	SZH(g): 31	CK(g): 0,9	SÓ(g):1	SZH(g): 27	CK(g): 1	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 36	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,6	SZH(g): 23	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,1

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért.

Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza.

A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Üzletvezető: László Erika

Jó étvágyat kívánunk!