



## ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.02.22.-26. 8. HÉT (1-es iskola, Kőrösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>TÍZÓRAI</b> (allergének)	Gyümölcsstea Méz Margarin Teljes k kenyér (20)	Málnás joghurt (26) Sulirúd (20)	Citromos tea Őszibarackos túrókrém (26) Uzsonnakenyér (20)	Tej (26) Gabonapehely (20,24,27)	Gyümölcsstea Füstölt sajtkrém (26) Félbarna kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):239			EN(kcal):451			EN(kcal):244			EN(kcal):217			EN(kcal):250		
	ZS(g): 3	TZS(g): 0,6	F(g):6	ZS(g):11	TZS(g): 10	F(g):44	ZS(g):3	TZS(g): 0,7	F(g):7	ZS(g):5	TZS(g): 3	F(g):10	ZS(g):7	TZS(g): 3	F(g):8
	SZH(g): 44	CK(g): 18	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 41	CK(g): 12	SÓ(g): 0,4	SZH(g): 44	CK(g): 18	SÓ(g): 0	SZH(g): 30	CK(g): 21	SÓ(g): 0,3	SZH(g): 36	CK(g):10	SÓ(g):1
<b>EBÉD</b> (allergének)	Gulyásleves (20,22,28) Tejbedara (20,26) Kakaó szórát Gyümölcs	Csurgatott tojásleves (20,22) Kelkáposzta főzelék (20) Sertéssült Teljes k kenyér (20)	Sajtkrémleves (20,26) Rántott tengeri halfilé (20,22,23,26) Rizi bizi	Finomfőzelék (20,26) Majorannás pecsenye Barackos joghurtos sütemény (20,22,26) Teljes k kenyér (20)	Meggyleves (20,26) Paprikás burgonya virslivel Savanyúság (édesítőszer tart.) Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):678			EN(kcal):590			EN(kcal):927			EN(kcal):736			EN(kcal):685		
	ZS(g): 17	TZS(g): 11	F(g):24	ZS(g):38	TZS(g): 16	F(g): 22	ZS(g): 51	TZS(g): 9	F(g):35	ZS(g):31	TZS(g): 13	F(g):29	ZS(g):28	TZS(g): 7	F(g):17
	SZH(g): 103	CK(g): 51	SÓ(g): 2,9	SZH(g): 36	CK(g): 0	SÓ(g): 2,9	SZH(g): 80	CK(g):1	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 80	CK(g): 25	SÓ(g): 2,5	SZH(g): 86	CK(g):15	SÓ(g): 3,2
<b>UZSONNA</b> (allergének)	Csirkemell sonka Margarin Zsemle (20) Jégsaláta	Löncs felvágott Margarin Korpás zsemle (20) Kígyóborka	Sülthúskrém Teljes k kenyér (20) Lilahagyma	Sajtos párizsi (26) Margarin Rozskenyér (20) Piros retek	Pudingos levél (20,26) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):193			EN(kcal):123			EN(kcal):334			EN(kcal):229			EN(kcal):284		
	ZS(g):3	TZS(g): 0,7	F(g):7	ZS(g):2	TZS(g): 0,6	F(g):3	ZS(g):16	TZS(g): 5	F(g):11	ZS(g):6	TZS(g): 2	F(g):8	ZS(g):16	TZS(g):6	F(g):3
	SZH(g): 37	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 20	CK(g):0	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 34	CK(g): 0	SÓ(g): 1,1	SZH(g): 34	CK(g): 0	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 30	CK(g):9	SÓ(g): 0,4

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért.

Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza.

A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető: László Erika