




ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2022.02.28.-03.04 9. HÉT



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
TÍZÓRAI (allergének)	Gyümölcsstea Mogyorókrém (24,26,27) Félbarna kenyér (20)	Tejeskávét (26) Kuglóf (20)	Gyümölcs ízű joghurt (26) Kifli (20)	Gyümölcsstea Körözött (26) Félbarna kenyér (20)	Citromos tea Füstölt sajtkrém (26) Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):249			EN(kcal):332			EN(kcal):199			EN(kcal):269					
	ZS(g): 5	TZS(g): 2	F(g):5	ZS(g):9	TZS(g): 4	F(g):13	ZS(g):3	TZS(g): 1	F(g):9	ZS(g):2	TZS(g): 1	F(g):8	ZS(g):8	TZS(g): 3	F(g):9
	SZH(g): 44	CK(g): 19	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 49	CK(g): 25	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 64	CK(g): 38	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 36	CK(g): 10	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 36	CK(g):10	SÓ(g): 1,1
EBÉD (allergének)	Gulyásleves (20,22,28) Kókuszos tejberizs (26) Kakaó szórát Gyümölcs	Paradicsomleves (20,22,28) Kolbászos rakott burgonya (22,26) Savanyúság	Gyümölcsleves (20,26) Zöldborsós tokány (20,26) Párolt rizs	Tejszínes vajbab főzelék (20,26) Sült virsli Házi kakaós csiga (20,22,26)	Hagymakrémleves (20,26) Szezámós rántott csirkemell (20,22,26) Zöldséges bulgur										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):740			EN(kcal):720			EN(kcal):714			EN(kcal):964			EN(kcal):867		
	ZS(g): 16	TZS(g): 10	F(g):26	ZS(g):35	TZS(g): 10	F(g): 22	ZS(g):25	TZS(g): 12	F(g):22	ZS(g): 49	TZS(g): 13	F(g):26	ZS(g):49	TZS(g): 8	F(g):30
	SZH(g): 120	CK(g): 52	SÓ(g): 3,1	SZH(g): 77	CK(g): 23	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 97	CK(g): 19	SÓ(g): 3,3	SZH(g): 100	CK(g): 31	SÓ(g): 3	SZH(g): 73	CK(g):1	SÓ(g):3
UZSONNA (allergének)	Csirkemell sonka Margarin Teljes k kenyér (20) Jégcsapretek	Sülthúskrém (26) Teljes k stangli (20) Jégsaláta	Zalai krém (26) Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Sertéspárizsi Margarin Teljes k kenyér (20) Paprika	Burgonyás pogácsa (20) Gyümölcs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):214			EN(kcal):273			EN(kcal):239			EN(kcal):240			EN(kcal):221		
	ZS(g): 4	TZS(g): 0,9	F(g):9	ZS(g):15	TZS(g): 5	F(g):8	ZS(g): 7	TZS(g): 2	F(g):9	ZS(g):7	TZS(g): 2	F(g):9	ZS(g):5	TZS(g): 1	F(g):4
	SZH(g): 32	CK(g): 0,3	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 27	CK(g): 0	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 31	CK(g): 0,2	SÓ(g): 1,3	SZH(g): 31	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,5	SZH(g): 38	CK(g):5	SÓ(g): 1,2

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza.

A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.

Üzletvezető: László Erika

Jó étvágyat kívánunk!