



## ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.03.01.-05. 9. HÉT (1-es iskola, Körösi iskola, Széchenyi iskola)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>TÍZÓRAI</b> (allergének)	Gyümölcs tea Zöldfűszeres vajkrém (26) Félbarna kenyér (20)	Tej (26) Margarin Briós (20)	Citromos tea Körözött (26) Uzsonnakenyér (20)	Karamell (26) Kalács (20)	Gyümölcs tea Főtt tojás (22) Margarin Teljes k kenyér (20)										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):212			EN(kcal):305			EN(kcal):216			EN(kcal):373			EN(kcal):226		
	ZS(g):4	TZS(g):2	F(g):6	ZS(g):10	TZS(g):4	F(g):12	ZS(g):4	TZS(g):0,9	F(g):7	ZS(g):8	TZS(g):4	F(g):14	ZS(g):4	TZS(g):0,9	F(g):7
	SZH(g):36	CK(g):10	SÓ(g):0,9	SZH(g):39	CK(g):19	SÓ(g):0,6	SZH(g):37	CK(g):11	SÓ(g):0,2	SZH(g):59	CK(g):28	SÓ(g):0,6	SZH(g):36	CK(g):10	SÓ(g):1
<b>EBÉD</b> (allergének)	Magyaros zöldbableves (20,22) Vadas szárnyasragu (20,26,29) Durum spagetti (20) Gyümölcs	Burgonyafőzelék (20,26) Vagdalt húspogácsa (20,22) Gyümölcskenyér (20,22,26,27) Teljes k kenyér (20)	Karalábé leves (20,22) Csikós tokány (26) Bulgur	Burgonyaleves (20,22,28) Kapros tökfőzelék (20,26) Sertéspörkölt Teljes k kenyér (20)	Csontleves (20,22,28) Újhagymás túróval rakott csirkemell (26) Párolt rizs										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):662			EN(kcal):1103			EN(kcal):648			EN(kcal):789			EN(kcal):566		
	ZS(g):25	TZS(g):3	F(g):28	ZS(g):59	TZS(g):12	F(g):25	ZS(g):32	TZS(g):15	F(g):25	ZS(g):47	TZS(g):15	F(g):26	ZS(g):24	TZS(g):3	F(g):25
	SZH(g):79	CK(g):5	SÓ(g):3,2	SZH(g):116	CK(g):32	SÓ(g):3	SZH(g):60	CK(g):1	SÓ(g):2,8	SZH(g):62	CK(g):0,6	SÓ(g):3,2	SZH(g):61	CK(g):0,2	SÓ(g):2,9
<b>UZSONNA</b> (allergének)	Kolbászkрем (25,26,29) Teljes k kenyér (20) Kígyóuborka	Pulykasonka (25) Margarin Zsemle (20) Paprika	Trappista sajt (26) Margarin Teljes k kenyér (20) Jégsaláta	Fokhagymás felvágott Margarin Rozsos zsemle (20) Jégsapretek	Sajtos pogácsa (20,26) Sárgarépa										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):242			EN(kcal):200			EN(kcal):343			EN(kcal):200			EN(kcal):325		
	ZS(g):7	TZS(g):2	F(g):10	ZS(g):3	TZS(g):0,7	F(g):9	ZS(g):14	TZS(g):7	F(g):18	ZS(g):8	TZS(g):2,8	F(g):6	ZS(g):21	TZS(g):6	F(g):4
	SZH(g):31	CK(g):0,1	SÓ(g):1,6	SZH(g):33	CK(g):0	SÓ(g):1,1	SZH(g):36	CK(g):0	SÓ(g):1,2	SZH(g):21	CK(g):0	SÓ(g):0,8	SZH(g):28	CK(g):0	SÓ(g):0,2

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Üzletvezető: László Erika

**Jó étvágyat kívánunk!**