



## ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2021.12.20.-12.23. 51. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>TÍZÓRAI</b> (allergének)	Málnás joghurt (26) Kifli (20)	Gyümölcs tea Aszalt szilvás túrókrém (26) Uzsonna kenyér (20)													
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):492	EN(kcal):247	EN(kcal):	EN(kcal):	EN(kcal):										
	ZS(g): 12	TZS(g): 10	F(g): 46	ZS(g):3	TZS(g): 0,5	F(g):6	ZS(g):	TZS(g):	F(g):	ZS(g):	TZS(g):	F(g):	ZS(g):	TZS(g):	F(g):
	SZH(g): 50	CK(g): 14	SÓ(g): 0,6	SZH(g): 46	CK(g): 20	SÓ(g): 0	SZH(g):	CK(g):	SÓ(g):	SZH(g):	CK(g):	SÓ(g):	SZH(g):	CK(g):	SÓ(g):
<b>EBÉD</b> (allergének)	Meggy leves (20,26) Sólet füstölt hússal (20)	Ivólé Rántott csirkemell (20,22,26) Burgonyapüré (26) Csemege uborka (éd.szert.tart.)			pihenőnap										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):561	EN(kcal):782	EN(kcal):	EN(kcal):	EN(kcal):										
	ZS(g): 19	TZS(g): 5	F(g):24	ZS(g): 36	TZS(g): 5	F(g):27	ZS(g):	TZS(g):	F(g):	ZS(g):	TZS(g):	F(g):	ZS(g):	TZS(g):	F(g):
	SZH(g): 70	CK(g): 15	SÓ(g): 2,4	SZH(g): 85	CK(g): 19	SÓ(g): 2,6	SZH(g):	CK(g):	SÓ(g):	SZH(g):	CK(g):	SÓ(g):	SZH(g):	CK(g):	SÓ(g):
<b>UZSONNA</b> (allergének)	Sonkakrém (25,26) Teljes k. kenyér (20) Paprika	Kockasajt (26) kifli (20) kígyóuborka													
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):226	EN(kcal):200	EN(kcal):	EN(kcal):	EN(kcal):										
	ZS(g): 5	TZS(g): 1	F(g):9	ZS(g):6	TZS(g): 3	F(g):7	ZS(g):	TZS(g):	F(g):	ZS(g):	TZS(g):	F(g):	ZS(g):	TZS(g):	F(g):
	SZH(g): 32	CK(g): 0,1	SÓ(g): 1,3	SZH(g): 26	CK(g):2	SÓ(g): 1	SZH(g):	CK(g):	SÓ(g):	SZH(g):	CK(g):	SÓ(g):	SZH(g):	CK(g):	SÓ(g):

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.

Üzletvezető:

**Jó étvágyat kívánunk!**